

Curso de Liberação Miofascial

Núcleo Shanti - 2019

Módulo 2 - Suporte

Contra indicações

Til Luchau e Robert Schleip

Tradução de Monica Caspari

Artrite:

a) Reumatóide: temos menos sucesso; o trabalho profundo poderia espalhar a condição, portanto não trabalhe fortemente nas articulações.

b) Osteoartrite: o Roling tem mais sucesso.

Em ambos os tipos, evite tecidos agudamente inflamados; pode-se trabalhar em casos crônicos, mas não em casos agudos.

Borderline:

Seja cuidadoso. Têm havido alguns (poucos) relatos de trabalho corporal profundo precipitar episódios psicóticos. Estados psicóticos são uma contra-indicação na maioria dos casos.

Cancer:

Pode-se trabalhar desde que não haja recidiva nos últimos 5 anos,

Preste atenção especial a caroços no abdômen, ou gânglios infartados na virilha ou axilas.

Condições cardíacas:

OK desde que liberado para exercícios (não trabalhe se as unhas ficarem arroxeadas ou azuis)

Derrame:

Comece o trabalho no lado saudável, mudando frequentemente para o outro lado.

Diabetes:

Atenção às condições do tecido e perda de sensação

Doenças do tecido conectivo:

Por exemplo: osteomielite, lúpus, escleroderma: não fazer trabalho profundo

Epilepsia:

Trabalhe para manter o pescoço aberto; não permitir hiperventilação.

Gravidez:

Regra geral: não fazer trabalho profundo. Cuidado: o perigo de desencadear aborto espontâneo pelo trabalho miofascial profundo ao redor da pelve, abdômen, adutores, linha medial das pernas ou pés é maior durante os três primeiros meses. Depois é menos provável. Se você trabalhar com alguém que esteja grávida, talvez você queira que a cliente assine uma declaração que deseja receber trabalho profundo mesmo estando consciente dos riscos aumentados.

Herpes:

(e outras condições de pele potencialmente infecciosas, incluindo verrugas): não toque as áreas infectadas.

Medicação Analgésica:

Tenha cuidado em relação a sensação reduzida e maior possibilidade de danos a tecidos e nervos. O mesmo com parestesias).

Pressão alta (extrema):

Não trabalhe de modo a fazer o cliente segurar a respiração.

Trabalho corporal profundo em paciente com pressão alta não controlada deve ser feito sob a supervisão de um médico (o trabalho corporal frequentemente AUMENTA a pressão sanguínea)

Paralisia Cerebral:

Resultado de um estudo de paralisia cerebral e Rolfing: em casos leves e moderados o Rolfing pode ser de ajuda; em casos severos pode piorar a condição. Informações cinetíficas mais recentes: restrições no tecido conectivo são um fator mais importante do que se pensava antes em pacientes com paralisia cerebral.

Síndrome do Chicote:

Se estiver inflamada poderá piorar.

Sistemas Eliminatorios Prejudicados:

Cuidado com colostomias, problemas de rins e fígado.
Der mais tempo entre as sessões.

Veias Varicosas:

Não trabalhe nas veias. (É possível conseguir melhorias pelo trabalho no assoalho pélvico e conexão perna/pelve).

NÃO trabalhar:

- Abscessos de dente (não fazer trabalho oral)
- Problemas agudos de disco intervertebral (em casos não agudos evite forças de cisalhamento nos discos ou flexões extremas). Não descompense um sistema estável: proceda com cuidado)
- Aneurisma
- Fraturas ou ferimentos de tecido mole agudos: espere pela recuperação total (6 semanas a 3 meses)
- Clientes com cortisona (espere 2 a 3 meses)
- Clientes com febre
- Hemofilia
- Doença de Hodgkin (cancer do sistema linfático)
- Condições inflamatórias
- Condições infecciosas (em condições excepcionais, como HIV: tenha supervisão médica)
- Leucemia
- Osteoporose (geralmente em mulheres pós-menopausadas)
- Flebite, trombose
- Tecido cicatricial recente (incluindo cirurgias): espere até o processo cicatricial completar (pelo menos 6 semanas)

CUIDADOS:

A menos que tenha licenças legais:

- Não prescreva nada, nem mesmo vitamina C ou água.
- Nunca rotule ou nomeie qualquer condição. Não diagnostique.
- Tenha cuidado com pessoas que estão em psicoterapia ou em tratamento médico. (O psicoterapeuta e/ou o médico deveriam saber que o cliente está recebendo trabalho corporal)

EM GERAL:

Pergunte sobre a história médica (incluindo medicação) do cliente antes de começar o trabalho. Em caso de dúvida obtenha supervisão médica.